ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области и Ненецком автономном округе»

Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1
Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164523, РОССИЯ, Архангельская обл, г Северодвинск, пр-кт Морской, дом 67, кабинеты 301, 302, 303, 304, 305, 306. 307, 309, 311, 313, 401 (место временного хранения)

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710030

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заместителя руководителя Органа инспекции, врач по общей гигиене

_____ О.В.Ламова
(подпись)

«22» сентября 2026 г.

МП

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам примерного десятидневного меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Центр развития ребенка - «Детский сад №59 «Цыплята» с 12 часовым пребыванием

наименование объекта

164524, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Мира, д. 38, ул. Мира, д. 22

адрес

от «22» сентября 2026г. № Ф1-482/405

Период проведения инспекции (дата и время начала и дата и время окончания проведения инспекции)	14.09.2026 г. 14:00 – 17:00, 22.09.2026 г. 10:00 – 13:00.
На основании:	заявления о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы проектной документации № Ф1-405/2026 от 10.09.2026 г.
	указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза
Заявитель:	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - «Детский сад №59 «Цыплята» (сокращенное наименование – МБДОУ № 59 «Цыплята»)
Юридический адрес:	164524, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Мира, д.38
Фактический адрес:	164524, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Мира, д.38, ул. Мира, д. 22
ОГРН:	1022900837563; ИНН: 2902040527

Настоящее экспертное заключение не может быть частично или полностью воспроизведено, скопировано или перепечатано без письменного разрешения Органа инспекции
Экспертное заключение напечатано в 2 экземплярах

Ф.И.О. руководителя, телефон, адрес электронной почты: Заведующий – Шумилина Ирина Александровна, тел. 8(8184)57-48-65, e-mail: dou59@severodvinsk.obr29.ru

Рассмотрены:

1. Примерное десятидневное меню с 1,5 до 3 лет (ясли).
2. Примерное десятидневное меню с 3 до 7 лет (сад).
3. Заявление о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы проектной документации № Ф1-405/2026 от 10.09.2026 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

указать название нормативных документов

Установлено:

1. Контингенты, для которых разработан данный рацион:
- возрастная группа: от 1 до 3 лет (ясли), от 3 до 7 лет (сад).
- период год: не указан.
- период, на которое составлено примерное меню: 10-ти дневное.

2. Примерное десятидневное меню не утверждено подписью заведующего и печатью учреждения.

Примерное меню содержит следующую информацию:
- наименование и выход блюд;
- ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий;
- о количественном составе основных пищевых веществ и энергетической ценности по каждому блюду, за прием пищи и за каждый день;
- суммарный объем блюд по приемам пищи.
- среднее значение пищевых веществ и энергетической ценности за весь период (10 дней).

3. Меню предусматривает организацию пятикратного питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Количество приемов пищи при 12-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении соответствует п. 59 п.п 2) приложение № 12 к СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

4. Масса порций блюд в примерном десятидневном меню для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет **соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.4282-26):

Блюдо	Масса порций (в граммах)			
	от 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация, при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150	150 - 200	200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40	30-40	50 - 60	50
Первое блюдо	150 - 180	150	180 - 200	200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60	60-80	70 - 80	70-90
Гарнир	110 - 120	120	130 - 150	150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-какао - напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180	150-180	180 - 200	200
Фрукты	95	95	100	100

Настоящее экспертное заключение не может быть частично или полностью воспроизведено, скопировано или перепечатано без письменного разрешения Органа инспекции
Экспертное заключение напечатано в 2 экземплярах

5. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) в меню, для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет **соответствуют** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.4282-26):

Прием пищи	Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)			
	от 1 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Завтрак	350	360 (сред. за 10 дней – 360)	400	440 (сред. за 10 дней – 440)
Второй завтрак	100	150 (сред. за 10 дней – 150)	100	200 (сред. за 10 дней – 200)
Обед	450	560-640 (сред. за 10 дней – 599)	600	680-770 (сред. за 10 дней – 717)
Полдник	200	200-240 (сред. за 10 дней – 216)	250	250 – 270 (сред. за 10 дней – 258)
Ужин	400	435 – 525(сред. за 10 дней – 400)	450	505 - 600 (сред. за 10 дней – 531)

6. Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) в примерном меню, для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет (в среднем за 1 и 2 недели и за весь период (10 дней)) **соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.4282-26):

Приемы пищи	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %						
	Норма	Факт.			Факт.		
		от 1 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
		1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней	1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней
Завтрак	20 %	20% (276 ккал)	20% (282 ккал)	20% (279 ккал)	20% (364 ккал)	21% (363 ккал)	20% (364 ккал)
Второй завтрак	5 %	5% (70 ккал)	5% (70 ккал)	5% (70 ккал)	5% (90 ккал)	5% (90 ккал)	5% (90 ккал)
Обед	35 %	35% (495 ккал)	35% (494 ккал)	35% (495 ккал)	35% (637 ккал)	35% (635 ккал)	35% (636 ккал)
Полдник	15 %	15% (212 ккал)	15% (212 ккал)	15% (212 ккал)	15% (273 ккал)	15% (272 ккал)	15% (273 ккал)
Ужин	25%	25% (355 ккал)	25% (354ккал)	25% (354ккал)	25% (456 ккал)	25% (455 ккал)	25% (455 ккал)

7. Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергетической ценности в меню, для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет (в среднем за 10 дней) с учетом количества приемов пищи (Приложение № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.4282-26):

Возрастная группа	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергия, ккал	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
1 - 3 лет	42	42	47	47	203	203	1400	1413
Отклонение от нормы, в%		0		0		0		+1
3 – 7 лет	54	54	60	60	261	261	1800	1818
Отклонение от нормы, в%		0		0		0		+1

8. В питании детей используются продукты, разрешенные для реализации в детских образовательных организациях с учетом перечня продуктов и блюд, которые не допускается использовать в питании детей (Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

Настоящее экспертное заключение не может быть частично или полностью воспроизведено, скопировано или перепечатано без письменного разрешения Органа инспекции
Экспертное заключение напечатано в 2 экземплярах

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы несоответствия требований СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не выявлены.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Центр развития ребенка – «Детский сад № 59 «Цыплята» с 12 часовым пребыванием по адресу: 164524, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Мира, д. 38, ул. Мира, д. 22 **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Сотрудник Органа инспекции,
врач по общей гигиене — Ратникова В.С.
личная подпись

И.о. технического директора Органа инспекции,
врач -эпидемиолог — Коляда Е.С.
личная подпись

Настоящее экспертное заключение не может быть частично или полностью воспроизведено, скопировано или перепечатано без письменного разрешения Органа инспекции
Экспертное заключение напечатано в 2 экземплярах